

夏の疲れを残さない！ セルフケア



2021年8月31日
14時30分～15時30分

内容：コロナ疲れや、夏の暑さで
疲れた身体を、セルフケア
で癒すオンラインレッスン

講師：古谷佳子

主催：日下リージョンセンター
指定管理者：株式会社ビケンテクノ
〒579-8003
東大阪市日下町三丁目1番7号
TEL:072-986-9284



お申し込みフォーム