



からだがかたい！や健康的に運動がしたいなど  
きっかけはそれぞれ  
歪みを治しながらヨガを楽しもう

第2・4火曜日  
10:00~11:30

近江堂市民プラザ  
文化ホール

参加費  
500円/回

講師  
古谷佳子先生

#### 持ち物

バスタオルかヨガマット・フェイスタオル・水分  
動きやすい服装でお越してください

#### お問い合わせ

近江堂市民プラザ窓口または電話にて受付を行います  
東大阪市近江堂市民プラザ  
〒577-0817 東大阪市近江堂三丁目12-15  
06-6730-0840