



食で応援！食育講座 ～運動能力アップごはん～

運動に取り組むお子さんを、食事でサポートしよう
3食バランスよく食べる意味は？
栄養あるバランスのよい食事とは？
栄養素を考える食育講座

4月9日（土）13:30～15:00
近江堂リージョンセンター 文化ホール
定員 50名（先着順）
参加費 無料
講師：管理栄養士 中江祥子

お問い合わせ・ご予約

近江堂リージョンセンター
〒577-0817 東大阪市近江堂三丁目12番15号 電話06-6730-0840
指定管理者：株式会社ビケンテクノ
共催：マルタマフーズグループ 株式会社笑顔会