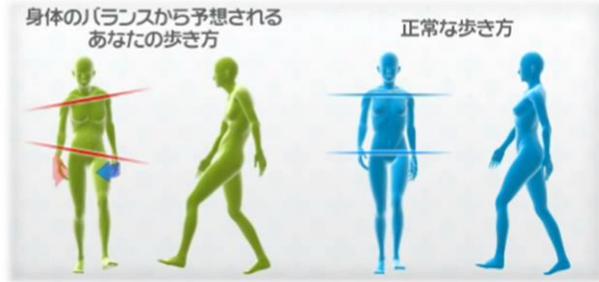


# からだの歪み・バランス改善 BB教室(近江堂リージョンセンター)

測定器を使い、からだの歪みやバランスを測定します。

自分のからだの状態を知り、測定結果に基づき貴方に合った改善方法

「からだを整える為の運動」や「日常生活の中で意識するポイント」をアドバイスします。



・場所 近江堂リージョンセンター 2F多目的ホール  
・日時 第2・4水曜日 13:30~15:00

・参加費 ・全10回コース/¥7,000円(10月13日~3月9日)  
※コース1回目と10回目に測定を行います

・定員 20名程度

運動教室(全10回) 13:30~15:00	10/13	11/24	1/12	3/9
	10/27	12/8	1/26	
	11/10	12/22	2/9	

無料測定会	3月23日(水)	13:00~
-------	----------	--------

・持ち物: マスク、バスタオル、フェスタオル、水分補給できるもの(あればヨガマット)  
※動きやすい服装でお越しください。

・受付: 近江堂リージョンセンター窓口又はお電話にて受付を行います。  
全10回コース/¥7,000円 一括前払い ※一度頂いた受講料は返金できませんのでご了承ください。

※ご参加にあたって

- ・飛沫感染防止の為、必ずマスク着用をお願いします。
- ・ご参加前に手指消毒及び検温をお願い致します。

