

心身を整える ヨガ体験講座



2021年8月25日
16時～16時40分

内容：新型コロナウイルスの影響で、環境の変化や先の見えない不安、行動の不自由さの中での暮らしが長くなり、知らずに心身の緊張が続く中で、ヨガで心身を整えるオンライン入門講座
講師：大原光子先生

主催：楠根リージョンセンター
指定管理者：株式会社ビケンテクノ
〒577-0006
東大阪市楠根一丁目12番12号
TEL:06-6745-9147



お申込みフォーム