

筋力アップを目指して身体バランスを整えましょう

からだの歪み・バランス改善



運動教室

BB教室無料測定会

中鴻池市民プラザ 多目的ホール

2022年9月21日（水）

13時～15時のうち 15分程度

ご予約は中鴻池市民プラザ受付窓口まで・・・

身体の状態を【ザ・ボディコンディショナー+N】にて測定し
測定結果に基づいた個人専用テキストをお渡しします

《動作分析》

骨盤歪み度・脂肪の付きやすい部位予測

《体組成》

筋肉・脂肪量・基礎代謝量

中鴻池市民プラザ：06-6747-1592

◇主催：株式会社ビケンテクノ

◇共催：株式会社ニッタイ