

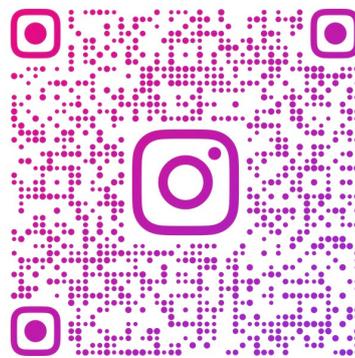
防災インスタライブ

**東大阪市防災ハザードマップを見ながら
危険な場所や避難所の確認
被災したときどのように行動すべきか
防災バッグの中身の確認、家にあるもので
代用できる防災グッズの紹介など
災害への備えをともに考えましょう！**

3月11日(月)

午後2時45分～

QRコードを読み取っていただくと
東大阪市市民プラザの公式アカウントに
アクセスすることができます。
どなたでも無料でご覧いただけます！



@HIGASHIOSAKA.SP7



講師：倉窪 莉沙

2011年よりアナウンサーとして活動開始。
出演経歴：茨城放送、NHK、テレビ和歌山、
和歌山放送、ABCラジオなど。
2021年防災士の資格を取得。アナウンサー兼
防災士として情報を発信しています。