



# からだの歪み

## ・ バランス改善

# BB 教室

身体のバランスから予想される  
あなたの歩き方

正常な歩き方



専門の測定員が測定器を使い、ご自身の  
からだの歪み・バランス・クセなどを測定します。  
測定結果に基づいた各個人専用テキストを  
お渡しします。  
改善の為に最適な専用プログラムを紹介し、  
歪み改善・健康維持・姿勢改善・スタイルアップ  
へと導きます。

**9/12 (水)**  
**開講!!**

### ◆受講スケジュール◆

開講日	時間	開講日	時間
①9月12日(水)	13:30~15:30	⑤11月14日(水)	13:30~15:00
②9月26日(水)	13:30~15:00	⑥11月28日(水)	13:30~15:00
③10月10日(水)	13:30~15:00	⑦12月19日(水)	13:30~15:30
④10月24日(水)	13:30~15:00		



1回目、7回目に  
測定を行います!

**受講料 4,900円 (7回分) ※前納**

※なお、一度いただいた受講料は返金できませんので、ご了承ください。

**場 所** 近江堂リージョンセンター 2F 文化ホール  
(持ち物: 動きやすい服装、水分補給できるもの)

**申 込** 近江堂市民プラザ窓口  
または電話にて受付を行います。



東大阪市  
近江堂リージョンセンター  
(はずの広場)

〒577-0817  
大阪府東大阪市近江堂三丁目12番15号  
**TEL: (06)6730-0840**  
URL: <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター  
ホームページURL

