

ご好評につき第4弾



からだの歪み ・バランス改善

BB 教室

専門の測定員が測定器を使い、ご自身の
からだの歪み・バランス・クセなどを測定します。
測定結果に基づいた各個人専用テキストを
お渡しします。
改善の為に最適な専用プログラムを紹介し、
歪み改善・健康維持・姿勢改善・スタイルアップ
へと導きます。

2/13 (水) 開講!!

◆受講スケジュール◆

開講日	時間	開講日	時間
①2月13日(水)	13:30~15:30	⑥4月24日(水)	13:30~15:00
②3月6日(水)	13:30~15:00	⑦5月8日(水)	13:30~15:00
③3月13日(水)	13:30~15:00	⑧5月22日(水)	13:30~15:00
④3月27日(水)	13:30~15:00	⑨6月12日(水)	13:30~15:30
⑤4月10日(水)	13:30~15:00	⑩6月26日(水)	13:30~15:00

1回目と
9回目に
測定を行
います!



受講料

7,000円 (10回分) ※前納

※なお、一度いただいた受講料は返金できませんので、ご了承ください。

場 所

近江堂リージョンセンター 2F 文化ホール

(持ち物：ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、水分補給できるもの)

申 込

近江堂市民プラザ窓口または電話にて受付を行います。

東大阪市

近江堂リージョンセンター
(はすの広場)

〒577-0817

大阪府東大阪市近江堂三丁目12番15号

TEL : (06)6730-0840

URL : <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター
ホームページURL

