

ストレッチヨガⅡ (金曜コース)

新規コース
開講!!

大好評をいただいているあのストレッチヨガに
金曜コースが新たに登場!
健康的なからだづくり、一緒に始めませんか♪

日時

10月 5日 (金)
10月19日 (金)
13:30~14:30



場所

楠根リージョンセンター
多目的ホール

講師

大原 光子 先生

参加費

1,000円/月

定員

30名

持ち物

バスタオル・フェイスタオル・水分補給できるもの
(あれば、ヨガマット)

受付
方法

東大阪市楠根リージョンセンター窓口
または電話にて受付を行います。

東大阪市

楠根リージョンセンター
(ももの広場)

〒577-0006

大阪府東大阪市楠根1丁目12-12

TEL: (06)6745-9147

URL: <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター
ホームページURL

