



からだの歪み ・バランス改善 BB教室

2/20 (木) 開講!!

◆受講スケジュール◆

開講日	時間
①2月20日(木)	13:30~15:30
②3月5日(木)	13:30~15:00
③3月19日(木)	13:30~15:00
④4月2日(木)	13:30~15:00
⑤4月16日(木)	13:30~15:30

中止

近江堂リージョンセンターでご好評いただいているBB教室が日下に登場!!
専門の測定員が測定器を使い、ご自身のからだの歪み・バランス・クセなどを測定します。
測定結果に基づいた各個人専用テキストをお渡しします。
改善の為に最適な専用プログラムを紹介し、歪み改善・健康維持・姿勢改善・スタイルアップへと導きます。



5回目に
測定を行います!

受講料 700円 (1回当たり)

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、中止となります

※なお、一度いただいた受講料は返金できませんので、ご了承ください。

場所 日下リージョンセンター 2F 多目的ホール
(持ち物: ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、水分補給できるもの)

申込 日下市民プラザ窓口または電話にて受付を行います。

東大阪市

日下リージョンセンター
(ゆうゆうプラザ)

〒579-8003

大阪府東大阪市日下町三丁目1番7号

TEL: (072)986-9284

URL: <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター
ホームページURL



【主催】日下リージョンセンター 指定管理者 (株)ビケンテクノ 【共催】ニッタイ(株)