



高橋 智子先生による



正しい姿勢で

頭と体スッキリ体操

姿勢改善で  
頭も体も  
フレッシュアップ!



日時

第2・4火曜日

ともに10:00~11:30

場所

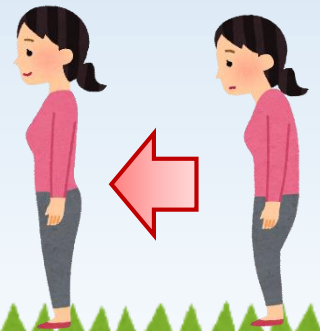
楠根リージョンセンター 会議室2/3

参加料

1,000円/月

受付

楠根リージョンセンター窓口  
または電話に受付を行います。



東大阪市  
楠根リージョンセンター  
(ももの広場)

〒577-0006  
大阪府東大阪市楠根1丁目12-12  
TEL: (06)6745-9147  
URL: <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター  
ホームページURL

