

からだの歪み

・ バランス改善

BB 教室

受講生

追加募集中

(5名程度)

専用のプログラムで、からだに優しく、
どなたにでもできる正しい運動を紹介し、
健康維持、姿勢改善、スタイルアップへと
導きます！

専門の測定員が測定器を使い、
ご自身のからだの歪み・バランス・クセなど
を測定します

◆ 受講スケジュール ◆

開講日	時間	開講日	時間
①2月21日(水)	終了しました	⑥5月2日(水)	13:30~15:00
②3月7日(水)	終了しました	⑦5月16日(水)	13:30~15:00
③3月28日(水)	終了しました	⑧6月6日(水)	13:30~15:00
④4月4日(水)	13:30~15:00	⑨6月20日(水)	13:30~15:00
⑤4月18日(水)	13:30~15:00	⑩7月4日(水)	13:30~15:30



10回目に
測定を行います！

受講料 4,900円 (④~⑩回分) ※前納

4,200円 (⑤~⑩回分) ※前納

※なお、一度いただいた受講料は返金できませんので、ご了承ください。

場 所

近江堂リージョンセンター 2F文化ホール
(持ち物：動きやすい服装、水分補給できるもの)

申 込

近江堂リージョンセンター窓口
または電話にて受付を行います。

東大阪市

近江堂リージョンセンター
(はすの広場)

〒577-0817

大阪府東大阪市近江堂三丁目12番15号

TEL : (06)6730-0840

URL : <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター
ホームページURL

