

日下リージョンセンターで大人気の「骨格調整ヨガ」
4月より近江堂リージョンセンターで開講が決定♪

古谷 佳子先生による

骨格調整 ヨガ

からだが固い！
健康的に活動したい！など・・・
きっかけは人それぞれ。
興味を持たれた方は、
この講座をきっかけに、
からだの歪みを治しながら
ヨガを楽しみませんか？

11日には**体験会**も行います♪
通常の**半額**でご参加可能ですので、
お誘いあわせの上、
ぜひご参加ください(^)/

日時

平成29年4月11日（火）・25日（火）

ともに 10:00～11:30

参加費

11日は体験会のため、
500円/回→250円/回
※25日は通常通り、500円となります

場所

近江堂リージョンセンター 和室

持ち物

バスタオル・フェイスタオル
・水分補給できるもの（あれば、ヨガマット）
※動きやすい服装でお越しください。

受付

近江堂リージョンセンター窓口
または電話にて受付を行います。



東大阪市
近江堂リージョンセンター
(はすの広場)

〒577-0817
大阪府東大阪市近江堂三丁目12番15号

TEL: (06)6730-0840

URL: <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター
ホームページURL

