

高橋 智子先生による

# 健康体操

健康体操で  
心も体も  
フレッシュアップ!



日時

第2・4 火曜日

10:00~11:30

場所

楠根リージョンセンター 会議室2/3

受講料

1,000円/月

受付

楠根リージョンセンター窓口  
または電話にて受付を行います。

東大阪市  
楠根リージョンセンター  
(ももの広場)

〒577-0006  
大阪府東大阪市楠根1丁目12-12

TEL: (06)6745-9147

URL: <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター  
ホームページURL

