



# 冷え取り解消法

## とマツサージ

『冷えは万病のもと』

放置しておくと色々な病気を引き寄せます。

根本から冷え対策をして中から温める方法をお伝えします♪

日時

1月13日(金)・27日(金)

2月10日(金)・24日(金)

3月10日(金)・24日(金)

すべて 10:30~12:00

場所

近江堂リージョンセンター 和室

受講料

1,000円/月

講師

高木 裕子 先生

持ち物

タオル、水分補給できるもの

受付

近江堂リージョンセンター窓口  
または電話にて受付を行います。



東大阪市  
近江堂リージョンセンター  
(はすの広場)

〒577-0817  
大阪府東大阪市近江堂三丁目12番15号

TEL : (06)6730-0840

URL : <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター  
ホームページURL



4