



# 冷え取り解消法

## とマツサージ

『冷えは万病のもと』

放置しておくと色々な病気を引き寄せます。

根本から冷え対策をして中から温める方法をお伝えします♪

日時

1月11日(水) ・ 25日(水)

2月8日(水) ・ 22日(水)

3月8日(水) ・ 22日(水)

すべて 13:30~15:00

場所

日下リージョンセンター 第1・2和室

受講料

1,000円/月

講師

高木 裕子 先生

持ち物

タオル、水分補給できるもの

受付

日下リージョンセンター窓口  
または電話にて受付を行います。



東大阪市

日下リージョンセンター  
(ゆうゆうプラザ)

〒579-8003

大阪府東大阪市日下町三丁目1番7号

TEL : (072)986-9284

URL : <http://www.shimin-plaza.com/lecture.html>

東大阪市リージョンセンター  
ホームページURL

